

## Notice d'utilisation

### Tensiomètre parlant LBS

Réf. 22425



**Septembre 2023**

## Table des matières

1. Table des matières .....	2
1. Description.....	2
2. Insertion des piles.....	2
3. Réglage des paramètres .....	3
4. Port du brassard .....	4
5. Procédure de mesure .....	5
6. Classification de la pression artérielle pour les adultes.....	6
7. Garantie, anomalies et dépannage .....	7

Grâce à la méthode oscillométrique et à la technologie de capteur de pression en silicone, la pression artérielle et le rythme cardiaque peuvent être mesurés automatiquement et de façon non invasive avec une fonction vocale qui en facilite l'utilisation pour les personnes déficientes visuelles.

### 1. Description

Ce tensiomètre parlant se présente sous la forme d'un boîtier principal ainsi que d'un brassard à positionner lors des prises de mesure.

La face avant est munie sur le dessus d'un large écran LCD ainsi que de trois touches sur la partie inférieur, de gauche à droite, marquées **MEM**, **SET** et **START/STOP**.

### 1. Insertion des piles

Sur la tranche de gauche, vous pouvez trouver le compartiment à piles de forme rectangulaire. Notez que les piles LR03 (ou de type AAA) sont fournies.

Repérez le symbole strié représentant une flèche et glissez vers le bas afin d'ôter le couvercle du compartiment à piles.

Positionnez les deux piles fournies en respectant la polarité de celles-ci : le ressort correspondant au pôle négatif des piles.

Remplacez ensuite le couvercle en veillant à bien positionner les guides inférieurs.

**Important : N'utilisez pas d'accus rechargeables avec cet appareil, ceux-ci n'étant pas adaptés pour cette utilisation.**

### **Remarques :**

Retirez les piles de l'appareil si :

- Vous utilisez l'adaptateur secteur ;
- Vous ne comptez pas vous en servir pendant un long moment afin d'éviter les fuites et les dommages conséquents.

## 2. Réglage des paramètres

**Attention : Cette fonction n'est pas vocalisée !**

Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur la touche **SET** pour voir apparaître la fonction à régler puis sur la touche **MEM** pour effectuer le réglage.

Reproduire cette action pour chacune des fonctions. Le réglage s'effectue dans l'ordre :

- Utilisateur 1 ou Utilisateur 2 ;
- L'année ;
- Le mois ;
- Le jour ;
- L'heure ;
- Les minutes ;

Lorsque les lettres CL s'affichent, le réglage est terminé.

### 3. Port du brassard

Le brassard se positionne 1 à 2 cm au-dessus du joint du coude avec le tube en caoutchouc longeant votre bras vers la paume.

Dirigez la paume vers le haut (boitier face à vous). Une fois la main insérée dans le brassard, resserrez au niveau du poignet l'extrémité restante puis scratchez-le.

#### **Conseils :**

- Ne laissez pas le brassard trop lâche ou trop serré, un espace de l'ordre d'un doigt est adéquat ;
- Effectuez toujours les mesures sur le même bras ;
- Restez calme pendant 5 minutes avant de mesurer votre pression artérielle.
- Ne bougez pas votre bras.

#### **À noter :**

- Un brassard mal ajusté peut provoquer une lecture erronée ;

- Évitez les mesures répétées et trop rapprochées, le sang s'accumule dans le bras.

#### 4. Procédure de mesure

- a) Une fois que le corps se trouve dans une position confortable, appuyez sur la touche **START/STOP**.

Vous entendrez la synthèse vocale annoncer après quelques secondes : « **Placez le brassard au même niveau que votre cœur. Ne bougez-pas et restez calme** ».

- b) Notez que si le tensiomètre possède déjà des résultats enregistrés préalablement, l'écran affichera les derniers résultats obtenus. Si ce n'est pas le cas, il affichera « 0 » (zéro).

- c) Le tensiomètre débute la mesure et gonfle le brassard.

- d) Après quelques secondes, le tensiomètre affiche et annonce les résultats de la prise de mesure en commençant par les mesures systoliques, diastoliques, le rythme cardiaque puis un avis selon le standard de classement de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

- e) En appuyant sur la touche **START/STOP** après la mesure, le tensiomètre se s'éteint.

### Conseils

#### Mesure assise :

- a) Asseyez-vous avec les pieds à plat et ne croisez pas les jambes.
- b) Dirigez votre paume vers le haut devant vous sur une surface plane comme un bureau ou une table.
- c) Le brassard doit se trouver au même niveau que votre cœur. S'il se trouve au-dessus ou en dessous, la précision de la mesure en sera affectée.

### **Mesure allongée :**

- a) Étendez-vous sur le dos.
- b) Placez le bras le long du corps et la paume dirigée vers le haut.
- c) Le brassard doit se trouver au même niveau que votre cœur. S'il se trouve au-dessus ou en dessous, la précision de la mesure en sera affectée.

## 5. Classification de la pression artérielle pour les adultes

Les standards suivants pour l'évaluation de la pression artérielle (sans considérations d'âge ou de genre) ont été établis comme des indications en suivant les standards de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Veillez noter que d'autres facteurs de risques (exemple : diabètes, obésité, tabagisme...) doivent être pris en compte et peuvent affecter ces données. Consultez votre médecin pour une évaluation exacte.

Voici la liste des références concernant l'avis donné par le tensiomètre :

- Tension optimale : systolique inférieure ou égale à 120, diastolique inférieure ou égale à 80.

- Tension normale : systolique comprise entre 120 et 129, diastolique comprise entre 80 et 84.
- Tension normale élevée : systolique comprise entre 130 et 139, diastolique comprise entre 85 et 89.
- Hypertension stade 1 : systolique comprise entre 140 et 159, diastolique comprise entre 90 et 99.
- Hypertension stade 2 : systolique comprise entre 160 et 179, diastolique comprise entre 100 et 109.
- Hypertension stade 3 : systolique supérieure ou égale à 180, diastolique supérieure ou égale à 110.

## 6. Garantie, anomalies et dépannage

Cet appareil est garanti 2 ans. Toute intervention SAV dans nos locaux nécessite obligatoirement la présentation du bon de garantie ou de la facture d'achat.

Nous vous présentons ci-dessous quelques anomalies pouvant être observées lors de l'utilisation du tensiomètre ainsi que les solutions et conseils à mettre en place :

- L'écran LCD affiche le symbole de la pile barrée :

Les batteries doivent être faibles et il est alors conseillé de les changer par des neuves.

- Le tensiomètre affiche et annonce des résultats anormaux :

Lors de la mesure, le brassard a pu :

- être mal positionné
- pas assez serré
- avoir bougé.

Revoyez alors la partie de la notice concernant le port du brassard. Lors de la mesure, le sujet doit absolument rester calme, dans une position confortable.

Dans tous les cas, refaites une prise de mesure.

**À Noter :**

**Si le problème persiste, contactez par téléphone le SAV de notre boutique au 01.44.49.27.37.**